

# こんな経験がお金に！？

## 稼げる主婦の経験100選



## 著作権について

「著作権について」本書は著作権法で保護されている著作物です。本書の取り扱いには以下の点にご注意下さい。本書の著作権は株式会社WRIVE CREATE(以下、乙と称す)に帰属します。本書の開封を以って下記の事項に同意したものとみなします。

● 本書は極めて秘匿性の高い内容となっております。従って乙に許可なく、本書の一部または全部をあらゆるデータ蓄積手段(印刷・複製・流用・転売・公衆送信等)により、複製・流用およびウェブサイトへ転載する等の行為を固く禁じます。

● 著作権等の違反行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行なった時は関係法規に基づき損害賠償請求を行なうなど、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行なう場合があります。

● 本書に謳われている情報は作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正・情報の最新化並びに見解の変更等を行なう権利を有します。

「免責事項」本ウェブサイトへの情報掲載にあたって最新の注意を払っておりますが、その内容に誤りや欠陥があった場合にも如何なる保証をするものではありません。本書をご利用いただいた事により生じた損害につきましても、一切の責任を負いかねます。

※インターネットでの公開や悪質な書き込みを行なった事が確認された場合は厳正に対処させていただきます。

### 【推奨環境】

電子書籍に記載されている URL はクリック出来ます。見れない場合最新 AdobeReader を下記ページよりダウンロードして下さい。

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

「主婦経験を活かして稼ぐ」と言われても、具体的にどんな経験がお金になるのか見当もつかない方が多いのではないのでしょうか。

「お金を稼ぐ」と言われると難しく考えがちですが、実際は普段の家事経験や育児経験をそのまま活かすだけ。また、厳密に言えば経験がなくても知識や情報があるのなら、稼げるジャンルもたくさんあります。

ここからは「**稼げる主婦経験100選**」をご紹介しますので、「これなら私でもできそう！」と思ってもらえると嬉しいです！



## ■稼げる主婦の経験100選一覧

- [1、主婦業をやりながら上手く息抜きをする方法](#)
- [2、ストレスが限界に達してしまい体を壊した経験](#)
- [3、毎日のごはんをマンネリさせないコツ](#)
- [4、野菜嫌いの子どもにご飯を食べてもらうための工夫](#)
- [5、不器用でも映えるおもてなし料理を作るポイント](#)
- [6、忙しい主婦に役立つ時短料理術](#)
- [7、あまりものを上手に活用する方法](#)
- [8、家飲みを楽しめる簡単おつまみの作り方](#)
- [9、普段のお料理作りを楽にするおすすめの常備菜](#)
- [10、食材のおすすめ保存方法](#)
- [11、子どもの支度を手伝いながら時短でメイクを済ませる方法](#)
- [12、パパッと使えるおすすめの化粧品の紹介](#)
- [13、簡単に髪の毛をツヤツヤにする方法](#)
- [14、産後ダイエットに挑戦した経験](#)
- [15、自分で小顔矯正やリフトアップに挑戦した経験](#)
- [16、気の合うママ友を作る方法](#)
- [17、ママ友と適切な距離を保つ方法](#)
- [18、非常識なママ友に出会った体験談](#)
- [19、子ども同士のトラブルが起きたときの対処法](#)
- [20、入学式や卒業式、授業参観などの服装マナー](#)
- [21、お中元やお歳暮を選んだり送ったり、やり取りをやめたりした経験](#)
- [22、冠婚葬祭に必要なマナー](#)
- [23、突然の来客時の対応マナー](#)

- [24、マナーに関する失敗談](#)
- [25、義両親と上手に距離を取った経験](#)
- [26、義実家に行くとき気をつけたいこと](#)
- [27、衣類についての頑固な汚れを落とす方法](#)
- [28、素材別の洗剤の選び方や洗濯方法](#)
- [29、服の寿命をできるだけ長くする洗濯の仕方](#)
- [30、服が縮んでしまったときの対処方法](#)
- [31、部屋干ししても服が臭くならない方法](#)
- [32、洗濯時に使いたいおすすめ便利グッズ](#)
- [33、ソファの上を物置にしないための対策](#)
- [34、お風呂場にカビが生えにくくなる方法](#)
- [35、断捨離のコツ](#)
- [36、部屋を散らかりにくくする収納方法](#)
- [37、おすすめのお掃除グッズの紹介](#)
- [38、子どものYouTubeの見過ぎを止める工夫](#)
- [39、宿題をなかなかしない子への対処方法](#)
- [40、子どものお金教育をした経験](#)
- [41、幼児教育の種類と選び方](#)
- [42、塾選びのポイント](#)
- [43、反抗期の子どもとの関わり方](#)
- [44、幼児教育・能力開発・塾通いをした子どもの変化について](#)
- [45、離乳食の始め方や、そのときの赤ちゃんの反応](#)
- [46、毎晩続く夜泣きに悩まされた経験やそのときの対処法](#)
- [47、ワンオペ育児を乗り切った経験](#)
- [48、育児疲れで子供に優しくなれないときの対処方法](#)
- [49、長期休暇時の子どもの過ごし方](#)

- [50、離婚をスムーズに進めるため準備したこと](#)
- [51、離婚調停の方法や費用について](#)
- [52、子どもに離婚の旨を伝える方法](#)
- [53、離婚後の経済状況や精神面について](#)
- [54、夫婦仲を良好に保つ秘訣](#)
- [55、夫婦で家事を分担する方法](#)
- [56、夫婦喧嘩後にうまく仲直りするコツ](#)
- [57、結婚記念日の過ごし方](#)
- [58、分譲マンションと戸建、どちらがいい？購入を決めた理由](#)
- [59、住宅ローンを組むときの注意したことや組んで後悔したこと](#)
- [61、工務店・ハウスメーカーを選ぶ基準](#)
- [62、賃貸住宅を借りるときに絶対確認しておくべきポイント](#)
- [63、今日からできる簡単な家計管理方法（初心者向け）](#)
- [64、なかなか貯金ができないときの対処方法](#)
- [65、続けやすい家計簿の付け方](#)
- [66、節約を楽しく続けるコツ](#)
- [67、フリマアプリの活用方法](#)
- [68、保険料を見直しするときのコツ](#)
- [69、水道光熱費を抑える方法](#)
- [70、節約時のお買い物ルール](#)
- [71、ふるさと納税のメリット・デメリット](#)
- [72、クレジットカードのメリット・デメリット](#)
- [73、簡単な投資の始め方](#)
- [74、働きたくても仕事が見つからなかったときに行ったこと](#)
- [75、仕事の早退が続き、職場に居づらいつと感じた経験](#)
- [76、絶対に残業できない！子育て主婦の時間管理術](#)

- [77、主婦におすすめの仕事、働き方](#)
- [78、主婦の就職が有利になるおすすめ資格](#)
- [79、家事・育児の合間を縫いながら勉強するコツ](#)
- [80、ちょっとした工夫でおしゃれになるインテリア術](#)
- [81、プランターでOK！家庭菜園の始め方](#)
- [82、お金をかけずにできるおすすめの趣味](#)
- [83、おすすめのお取り寄せ商品](#)
- [84、裁縫の基礎知識やミシンの使い方](#)
- [85、近所の美味しいランチ・メニュー・味の感想](#)
- [86、子連れでも行けるカフェの情報](#)
- [87、主婦向け！便利なレンタルサービスやサブスクの紹介](#)
- [88、スキマ時間でできるプチ運動](#)
- [89、気になる冷え・むくみの解消方法](#)
- [90、おひとりさまご飯におすすめのレシピ](#)
- [91、夫婦or家族で行く！おすすめ旅行スポット](#)
- [92、子連れで旅行をした経験](#)
- [93、韓国ドラマにハマった経験](#)
- [94、ご近所さんと上手に付き合う方法](#)
- [95、食中毒予防に効果的な習慣](#)
- [96、フリマアプリで高く売れたもの](#)
- [97、主婦が身につけておくべきビジネスマナー](#)
- [98、子どもに「買って！」と駄々をこねられた時の対処法](#)
- [99、最小限の手間で家をきれいに保つコツ](#)
- [100、お金をかけずにおしゃれする方法](#)

## 1、主婦業をやりながら上手く息抜きをする方法

家事や育児など家族のことばかり優先して、なかなか息抜きができない主婦は多くいます。そんな人からすると「どうやって息抜きする時間を作っているのか?」「どんな方法で息抜きをしているのか?」などがとても気になるんです。

そんな方に向けて、あなたがいつもやってる息抜き方法を教えてあげると喜ばれるでしょう。

## 2、ストレスが限界に達してしまい体を壊した経験

多くの主婦は「大丈夫、なんとかなる」と思い、自分のことをおざなりにしがち。それはストレスが限界に達して体を壊してしまう可能性を見てもぬふりをしているからです。

大事に至ってしまったときの貴重な経験は、息抜きの大切さを伝える大切な要素。

もしそんな経験があるならそれをまとめて、多くの主婦を助けてあげてください！



### 3、毎日のご飯をマンネリさせないコツ

---

「料理のレパートリーが少なく、毎日のご飯がマンネリ化してしまう……」そう悩む主婦は少なくありません。あなたが日頃「ご飯のマンネリ化」を防ぐために心がけていることがあれば、ぜひ教えてください！

食材の選び方、味付けの仕方、調理法など何でも良いので、あなたなりの工夫をまとめてみましょう。

### 4、野菜嫌いの子どもにご飯を食べてもらうための工夫

---

「ピーマンは苦くて嫌い」「ネギは食べたくない」などと、好き嫌いをする子どもは多いですね。

そんなとき、食べさせるためにいろんな工夫をした人も多いはず。

うまくいった・いかなかったにかかわらず、これまであなたがやってきたことをそのまま活かせばOKです！

## **5、不器用でも映えるおもてなし料理を作るポイント**

おもてなしや持ち寄りパーティーをする場合、どんな料理を作るか迷いますよね。料理が苦手な方だとなおさら「映える料理なんて作れない……」と困ってしまいます。

そんな人からすると、「不器用でも映える料理を作るポイント」は喉から手が出るほど欲しい情報です。あなたなりの工夫があるなら、困っている人にそれを教えてあげましょう。

## **6、忙しい主婦に役立つ時短料理術**

育児に仕事もあると、なかなか料理に時間をかけられないもの。そのため時短料理術は一定の需要があります。

例えば野菜の切り方や電子レンジの使い方などで、普段から時短を意識してやっている調理方法をまとめれば、それだけで「稼げる経験」になりますよ！

## **7、あまりものを上手に活用する方法**

---

あまりものをうまく活用できず、次の日も同じ形で出してしまう人は多いです。しかしできることなら別の料理にアレンジしたり、何かに活用したりしたいと考えるもの。

なので、あまりものの活用術は多くの主婦から人気があります。どんな活用方法も正解なので、あなたなりの方法をどんどん公開していきましょう！

## **8、家飲みを楽しめる簡単おつまみの作り方**

---

「美味しいおつまみで家飲みを楽しみたい」「自分や旦那の友人が訪問した際、映えるおつまみでおもてなししたい」と考える主婦の方もいるでしょう。

そんな方に向けて、「簡単に作れるおつまみレシピ」や「居酒屋のような見た目に整える方法」などを教えてあげるとすごく喜ばれますよ！

## 9、普段のお料理作りを楽にするおすすめの常備菜

「今日のご飯を作る気力がない……」という日もありますよね。そんな時に役立つのが常備菜です。まとめて作っておけば出すだけですし、物によっては簡単アレンジで別のお料理を作れます。

おすすめの常備菜を紹介してもらえると、助かる主婦の方は多いでしょう。

## 10、食材のおすすめ保存方法

野菜や肉、魚などをまとめ買いして保存しておきたい人も多いはず。しかし、一歩間違っただけで食感や風味が損なわれたり、長期間の保存ができなくなったりしてしまいます。

主婦経験を活かし、正しい保存方法をまとめてあげましょう。調理しやすい形での保存方法を伝えるのも◎です！

## 11、子どもの支度を手伝いながら時短でメイクを済ませる方法

---

朝はバタバタしており、なかなかゆっくりメイクする時間を作りにくいですね。子育て中であれば、子どもの支度を手伝いながらだとメイクしなければならないことも。そんな方に向けてあなたの「時短メイク術」を教えてあげると喜ばれます。

## 12、パパッと使えるおすすめ化粧品の紹介

---

基礎化粧品をフル使用したい……！と思いながらも、すべてをじっくり使う時間がない人も多いはず。

その間「パパッと使えて効果も実感できる」化粧品を探すべく、いくつもの商品を試した方もいるのではないのでしょうか？

化粧品選びに悩んでいる方に向けて、「パパッと使えるおすすめ化粧品」を紹介してあげましょう！

## 13、簡単に髪の毛をツヤツヤにする方法

---

年々髪の毛がパサつき、見た目が貧相になってきた……と悩む人も少なくありません。

とはいえ家事や育児が忙しく、髪の毛にまで気を配れない人がほとんど。

あまり手間をかけず、簡単に髪の毛をツヤツヤにした経験があったりその方法を知っていたりするのなら、その経験をお金に変えていきましょう。

## 14、産後ダイエットに挑戦した経験

---

産後の体型崩れを気にし、ダイエットに挑戦した方も多いのではないのでしょうか？

うまくいった・いかないに関わらず、どんな方法に挑戦したのか？そしてその方法のメリットやデメリットは何か？等、あなたなりに感じたことがあるはず。

そんな実体験を知りたい方は多いです！

## **15、自分で小顔矯正やリフトアップに挑戦した経験**

---

現在は書籍やYouTubeなどで、自分でできる小顔矯正・リフトアップ方法を確認できます。実際、その内容を見て取り組んでみた方もいるのではないのでしょうか？

その経験を活かし、本当に効果が出たのか、出たとすればどのくらいの期間がかかったか等の情報をまとめてあげると喜ばれますよ。

## **16、気の合うママ友を作る方法**

---

気軽に子育てのことを話せたり、一緒にランチに行ったりできるママ友が欲しいと感じる人もいるでしょう。しかし、ママ友を作るには具体的にどうしたらいいのかわからない方も多いはず。

ママ友作りが得意な方は、ぜひこの経験を活かして稼ぎましょう！

## 17、ママ友と適切な距離を保つ方法

---

頻繁に誘ってきたりマウントを取ってきたりするママ友とは、できるだけ距離を保ちたいもの。しかし、子ども同士の中が良かったりPTA等で多く関わっていたりすると、どのように距離を取れば良いか悩みますよね。

ママ友との距離の取り方を意識し、行った方法があればそれも稼げる経験の一つになります！

## 18、非常識なママ友に出会った体験談

---

さまざまなママ友と関わっていると、驚くほど非常識な人に出会うことも。実際にどんな部分に驚いたのか、その時どのような対応を取ったのか等、興味を持つ方はたくさんいます。

あなたが実際に経験した内容をありのままに書くだけでOKです。



## **19、子ども同士のトラブルが起きたときの対処法**

---

子どもが大きくなるにつれて、トラブルが起きる可能性も高まります。

実際に子ども同士がトラブルを起こしてしまったとき、どのように対処すべきか、ママ友や相手方の親御さんとどのように話をするべきか悩んでしまいますよね。

もしこのようなトラブル対処の経験があるのなら、その内容をまとめて教えてあげましょう。

## **20、入学式や卒業式、授業参観などの服装マナー**

---

入学式をはじめとしたイベントの際、どんな服装をしていくべきか悩む方も多いはず。どんな服装が望ましいのか、実際イベントに参加した際に「これは良くないな」と思った服装の特徴などを知りたい方も少なくありません。

この辺りの知識や体験談をまとめてあげると喜ばれるでしょう。

## 21、お中元やお歳暮を選んだり送ったり、やり取りをやめたりした経験

---

義実家や親戚に対しお中元やお歳暮を送るべきか、送るとすればどんなものを選ぶべきか悩みますよね。

結局毎年当たり障りのないものを送ってしまったり、「お中元・お歳暮のやりとりをやめたい」と思ってもなかなか言い出せなかったりする人も多いです。

そんな方のために「外さないお歳暮・お中元の選び方」や「やりとりをやめた経験」を教えてあげると良いでしょう。

## 22、冠婚葬祭に必要なマナー

---

冠婚葬祭は、特にマナーが求められます。親族への挨拶回りや会場での立ち回り方はもちろん、自分や子どもたちの服装などにも気を配らなければなりません。

「いったいどうしたらいいのか、右も左も分からない！」という方のために、あなたの持っている知識や経験を教えてあげると良いでしょう。

## 23、突然の来客時の対応マナー

---

近年では突然家に誰かが来る場面は少なくなっていますが、絶対にないとは言い切れません。何の準備もなく来客があった場合はどう対応するべきか、万が一のためにどんな備えをしておくかなどの知識を知っておきたい人もいるでしょう。

そんな方に、あなたの持っている知識や経験を教えてあげると喜ばれますよ。

## 24、マナーに関する失敗談

---

マナーを知らず恥をかいたり、怒られたりした経験などはありますか？

正しいマナーよりも失敗談のほうが学びになりますし、知りたいという方も多いです。

なお、失敗談はオリジナルの内容になることがほとんどなので、高い価値がつきやすい傾向にあります。

## 25、義両親と上手に距離を取った経験

---

いくら義両親が良くしてくれても、程よく距離を取りたい人も多いもの。しかし、どう伝えたらいいのか、どんな行動をしていくべきなのかがわからない人がほとんどです。

もし義両親と上手に距離を取った経験があるのなら、それを活かして他の方にもアドバイスしていきましょう。

## 26、義実家に行くとき気をつけたいこと

---

義実家に訪問する際、できるだけ相手方に粗相のないようにしたいですね。あらかじめどんなことに気をつけておくべきか、何を準備しておくべきか知りたい人は多いです。

実際にあなたが義実家に行く際に気をつけていること・準備していることなどをまとめてあげましょう。

## 27、衣類についての頑固な汚れを落とす方法

---

油汚れや血液汚れ、泥汚れなどは、洗濯しても落ちにくい傾向にあります。何をやっても落ちず、困っている主婦も多いんです。

あなたが知っている「頑固な汚れを落とす方法」を教えてあげるだけで喜ばれますし、お金も稼げちゃいます！

## 28、素材別の洗剤の選び方や洗濯方法

---

「衣類の素材に合わせて洗剤を選ぶ」こと自体、実はあまり知られていません。しかし、きちんと素材に合わせた洗剤や洗濯方法を選ばないと、ちゃんと汚れが落ちなかったり、服が傷んでしまう可能性も。

そうなる困るので、正しい情報をまとめてあげることが大切です。

もし洗剤選びを誤って失敗した経験があるのなら、その内容も一緒にまとめてあげましょう！

## 29、服の寿命をできるだけ長くする洗濯の仕方

---

「お気に入りの服はできるだけ長く着たい」と思う人は多いです。そんな方に向けて、服の寿命をできるだけ長くする洗濯の仕方をまとめてあげましょう。

こちらも多くの方に需要がある方法なので、あなたの経験談が高く売れる可能性があります。

## 30、服が縮んでしまったときの対処方法

---

「洗濯をしたら服が縮んでしまった……」という経験がある方も多いのではないのでしょうか？

そこで諦めてしまい、泣く泣く服を捨てる方もいるでしょう。

しかし、中にはすべてではなくても「ほとんど元の状態に戻す方法」を知っている方もいるはず。

もしご存知の方は、その方法をまとめてあげるととても喜ばれますよ！

## **31、部屋干ししても服が臭くならない方法**

---

天気が悪い日は洗濯物を部屋干ししますよね。しかし、それだとどうしても生乾きの匂いが気になる方もいるのではないのでしょうか？

「洗濯物が臭くならない方法」は梅雨時期を中心に、多くの方が知りたいと思っている情報。

なので、簡単に情報をまとめるだけで稼げます！

## **32、洗濯時に使いたいおすすめ便利グッズ**

---

洗濯は洗ったり干したりと、工程の多い家事です。便利グッズを活用して、できるだけささっと終わらせたいもの。

そんなときに役立つ便利グッズをまとめてあげると、多くの人に喜ばれます。

それぞれのグッズを使った感想や良いところも一緒にまとめられるとなお良いです！

### **33、ソファの上を物置にしないための対策**

---

洗濯物や細々としたものを、ついソファの上に置いてしまい、気づいたらぐちゃぐちゃになっている……という方も少なくありません。

これまで「特定の場所が物置にならないよう工夫したこと」や、「実際にうまくいった対策」などがあれば、それをまとめてあげましょう。

### **34、お風呂場にカビが生えにくくなる方法**

---

湿気が多くカビが生えやすいお風呂場。こまめに掃除しないとすぐ汚れてしまいますが、毎回丁寧に掃除するのも難しく、困っている方も多いです。

そんな方に向けて、「お風呂場にカビが生えにくくなる方法」をまとめてあげると◎です。

実体験をもとにお話しできるとより良いですね。



## 35、断捨離のコツ

---

「断捨離したいけれど、まだ使うかもと思うと捨てられない」「ものが多すぎてどこから手をつけるべきか迷う」という方は少なくありません。

このような方に向けて、断捨離のコツや手順などをまとめてあげると良いでしょう。

## 36、部屋を散らかりにくくする収納方法

---

収納方法が面倒だと、一度出したものをしまうのが億劫になるもの。大人でも子どもでも簡単にしまえる形にしておくと、自然と部屋が散らかりにくくなります。

そんな収納方法を知っていたり、実践したりしている方は、ぜひその内容をまとめてみてください！

それだけでお金を稼げます。

## 37、おすすめのお掃除グッズの紹介

---

あなたが使っていて良いな！便利だな！と思うおすすめのお掃除グッズをまとめるだけでOK！

実際にどのような点が良いか、使用感はどうかなども一緒に書いてあげれば、稼げる経験に早変わりします。

## 38、子どものYouTubeの見過ぎを止める工夫

---

一度見始めるとずっと見続けてしまうYouTube。

子どもに「やめなさい」と言っても見るのをやめてくれず、困っている方も多いのではないのでしょうか？

あなたなりに見過ぎないようにと工夫していることや、実際に見過ぎを止められた体験談などがあれば、それをまとめてあげましょう。

## 39、宿題をなかなかしない子への対処方法

---

「宿題をやりなさい」と伝えても、なかなかやらない子はいますよね。そんなときどう対処するかは各家庭で異なるはず。

あなたの場合はどうですか？

「うちではこう対処しています」と自分自身の経験を伝えるだけで、お金を稼げますよ！

## 40、子どものお金教育をした経験

---

2022年から高校でも「お金に関する教育」がスタートしました。しかし、できればそれより前からお金に関する知識をつけたり、使い方を覚えたりしてほしいと考える人は多くいます。

「我が家ではおこづかい制で、使った都度記録を残すようにしている」「金利について覚えさせるため”ママ銀行”を作り、預かった金額には金利をつけることにしている」など、オリジナルのお金の教育方法を教えてもらえると、多くの人助けになるでしょう。

## 41、幼児教育の種類と選び方

---

「幼児教育」と一言で表してもたくさんの種類があります。

「種類がありすぎて何が何だわからない」「我が子に合っているものを選ぶにはどうしたらいい？」などと迷ってしまい、なかなか幼児教育を始められない……という人も少なくありません。

もし幼児教育の種類や選び方に関する知見があるのなら、それをまとめてあげましょう。

## 42、塾選びのポイント

---

「将来のために何か塾に通わせたい」と思っても、種類が多すぎて何をやらせるべきか迷ってしまう人がほとんど。そんなとき、どのようにして塾を選ぶべきかを教えてもらえると、助かる人は多いです。

あなたの知識や経験を活かしながら塾選びのポイントをまとめてあげれば、それだけでお金を稼げます。

## 43、反抗期の子どもとの関わり方

---

子どもが大きくなると迎える「反抗期」。

言うことは聞かないし、口答えもするしでなかなかうまく関われず、これからどうしていくべきか悩む方も少なくありません。

「わたしはこう関わった」「このくらいの期間が経ったら普通に关われるようになった」などの経験談を聞くと、安心できる方も多いでしょう。

## 44、幼児教育・能力開発・塾通いをした子どもの変化について

---

さまざまな幼児教育・能力開発などがありますが、実際にどのように子どもが変化していくのか、気になる方は多いです。もしあなたが実際に何らかの教育を試した経験があるのなら、子どもの変化についてまとめてあげると喜ばれるでしょう。

例えば「〇〇塾に通いだして3ヶ月くらい経ったら、子どもの集中力が上がった」等でOKです。

## **45、離乳食の始め方や、そのときの赤ちゃんの反応**

---

生後5ヶ月くらいになると始まる「離乳食」。育児本などで与え方などを勉強しつつも、「本当にこれで合ってる？」と不安になる方も少なくありません。

そこで、あなたが実際に行った「離乳食の始め方」や「与える時に注意したこと」などをまとめてあげましょう。

「全然食べなかった」「不思議そうな顔をしていた」など、実際の赤ちゃんの反応も教えてあげるとより良いですね。

## **46、毎晩続く夜泣きに悩まされた経験やそのときの対処法**

---

育児中、多くのママを悩ませるのが「夜泣き」です。

「何をやっても泣き止まない」「全然寝てくれない」と、辛い思いをしている方も多いでしょう。

そんな方に向けて「同じ状況のときどう乗り切ったか」を教えてあげればOKです。

## 47、ワンオペ育児を乗り切った経験

---

誰にも頼れないワンオペ育児は、精神的にも大量的にもきついですよね。過去、同じようにワンオペで頑張った人はどう乗り切ったのか、精神的に辛い時はどう対処したか等、実体験を聞きたい人は多いです。

ぜひ、あなたのワンオペ経験をまとめるだけで他の人の助けになりますよ。

## 48、育児疲れで子供に優しくなれないときの対処方法

---

「育児に疲れすぎると心に余裕がなくなり、子どもに優しくなれない」という方も多いです。中には優しくなれない自分のことを責めてしまい、ますます辛くなってしまいう方も。

しかしそれは、ほとんどのママが通る道です。

あなたの経験談を話せば「私だけじゃないんだ」と安心する人、対処法を活かしながらいま子育てを続けられる人が増えるでしょう。

## 49、長期休暇時の子どもの過ごし方

---

夏休み・冬休みなどの長期休暇は、子どもと過ごす時間が多くなる方も。特に子どもが小さければ小さいほど、何をして過ごしたらいいか悩む方も多いです。

長期休暇時の子どもとの遊び方・関わり方やおすすめの外出先などがあると、多くの方に喜ばれるでしょう。

## 50、離婚をスムーズに進めるため準備したこと

---

離婚にはさまざまな準備や手続きが必要です。

いざ離婚を決意しても、いったい何をしたらいいのか、離婚を有利に進めるにはどうすべきなのかわからない方がほとんどでしょう。

離婚をスムーズに進めるために必要なこと・準備をまとめてもらえると助かる人は多くいます。



## 51、離婚調停の方法や費用について

---

離婚の話し合いが進まない場合には、「離婚調停」をすることになります。しかし、具体的にどんな手続きが必要なのかどのくらい費用がかかるのか等を知らない方も多いです。また、どのように離婚の話を進めていくのかも気になりますよね。

経験談として離婚調停の流れ等を伝えられれば、どんなことをやるのかイメージが湧きやすくなるでしょう。

## 52、子どもに離婚の旨を伝える方法

---

子どもがいる場合、どうやって離婚の旨を伝えるか悩みますよね。

「こんなふうに伝えた」「伝えたあとの反応はこうだった」などの経験者の話は、離婚を考えている人からすると、かなり役立ちます。

伝えることに抵抗がなければ、その経験を他の人にも教えてあげましょう。

## 53、離婚後の経済状況や精神面について

---

離婚に向けて取り組もうか迷っている人や、なかなか離婚話が進まず気が滅入っている人からすると、「離婚後どうなったのか」の話はとても気になるもの。

心配な経済面、精神面など、ありのままに感じたこと、体験したことを伝えるだけでお金を稼げます。

## 54、夫婦仲を良好に保つ秘訣

---

長い人生ですから、夫婦仲は悪いより良いほうがいいですよ。それでも喧嘩ばかりだったり、なかなか話を聞いてくれなかったりと、旦那に対して不満を抱いている方は多くいます。

そんな方に向けて「以前よりも夫婦関係が良くなった方法」「夫婦関係を良くするために心がけていること」などを体験談として伝えてあげるのがおすすめです。

## 55、夫婦で家事を分担する方法

---

「旦那にも家事をやってほしいけれど、なかなかやってくれない」「旦那は私がやって当たり前だと思っている」というご家庭は一定数あります。

「最初はやってくれなかったけど、今は分担してやっている」という方は、その方法を教えてあげるだけで稼げますよ！

## 56、夫婦喧嘩後にうまく仲直りするコツ

---

「夫婦喧嘩をすると旦那は絶対に謝らない」「しばらく冷戦状態が続く」といった方も少なくありません。

あなたにこれまでうまく仲直りできた経験や、「仲直りのコツ」などがあれば、それを教えてあげましょう。

多くの需要がありますよ！

## 57、結婚記念日の過ごし方

---

夫婦にとって結婚記念日は特別なもの。レストランに行こうか、家で料理を振る舞おうか、どんなプレゼントを準備しようかと、悩む方も多いです。

そんな方に、これまでのあなたの「結婚記念日の過ごし方」をシェアしてあげましょう。実体験は「どう過ごすか」を決める参考材料になります。

## 58、分譲マンションと戸建、どちらがいい？購入を決めた理由

---

「自分の家を購入する」となったとき、マンションにするか戸建にするか悩む方は多いです。

あなたがどちらかを購入している場合、なぜそちらを選んだか？実際に住んでみてどうか？等、意見や体験談を踏まえて教えてほしいです！

他の方にとってもどちらを購入するかを決める貴重な判断材料になるでしょう。

## 59、住宅ローンを組むときの注意したことや組んで後悔したこと

---

一軒家やマンションを購入する際、多くの人が組むことになる住宅ローン。実際に組む前に、どうすれば損をしないか一生懸命調べた方も多いのでは？

それでも組んだ後に「失敗した！」と思った方もいるかと思えます。そこで身につけた知識や経験をありのままにシェアしてあげましょう。「住宅ローン＝高額な借金」なので、失敗したくない人はかなり多いです。そのため、この手の情報は多くの方から需要があります。

## 60、戸建てで間取りを組むときに意識したこと

注文住宅を建てる際に決めるのが「間取り」です。何人家族か？どんな暮らしをしたいか？によっても間取りの組み方が異なってきます。あなたはどんな希望で間取りを考えましたか？

家（人）の数だけ答えがあるので、深く考えすぎず当時の考えをまとめてもらえればOKです！

## 61、工務店・ハウスメーカーを選ぶ基準

---

自分の家を建てる際には、信頼のおける工務店・ハウスメーカーに依頼したいところ。あなたがもし家を建てた経験があるのなら、いったいどんな基準で依頼先を選びましたか？

経験をもとにあなたの考えをまとめてあげれば、これから注文住宅の購入を検討している方の役に立つでしょう。

## 62、賃貸住宅を借りるときに絶対確認しておくべきポイント

---

賃貸住宅を借りたあとに「失敗したな～」と感じた経験がある方もいるのではないのでしょうか？

その経験をもとに「契約前にチェックすべき項目」をまとめてみてください。

費用、立地、間取り、広さ、騒音、収納、利便性などなんでもOKです！

## 63、今日からできる簡単な家計管理方法（初心者向け）

---

「主婦と言ったら家計管理！」と考える方も多いですが、最初は「いったい何をどこから始めたらいいかわからない」という人がほとんどです。

ベビーステップとして、簡単な家計管理方法をまとめてあげると喜ばれますよ。

## 64、なかなか貯金ができないときの対処方法

---

「貯金をしたい」と毎月思うのに結局使い切ってしまった、貯金が続かなかったりする人は多いです。

なので、「貯金がうまく行った」「徐々に貯金額を増やせた」などの経験は、多くの主婦から需要があるでしょう。

## 65、続けやすい家計簿の付け方

---

節約するにあたり、お金の流れが見える「家計簿」を付けるのは必須。しかし、「毎回つけるのが面倒くさい」「つけ忘れてレシートが溜まってしまおう」という方が多いんですね。

もし「家計簿を続けられている」「続けるために試行錯誤した」という方は、その経験をぜひシェアしてください！

## 66、節約を楽しく続けるコツ

---

「節約＝我慢、辛い」などというイメージがあり、なかなか続けられない人も多いです。

もしあなたが節約を楽しく続けられているのなら、そのコツを教えてあげましょう。節約したい多くの主婦に喜ばれます！



## 67、フリマアプリの活用方法

---

フリマアプリを活用すれば、通常よりも安く買い物ができます。

しかし、何をフリマアプリを買うべきか、どんな商品を選ぶかの知識がないと「ハズレ商品」を購入してしまい、結局普通に買うよりお金がかかることも。

「これならフリマアプリOK！これはNG！」などと、あなたなりのフリマアプリ活用方法をシェアしてあげましょう！

## 68、保険料を見直しするときのコツ

---

「心配だから」と過剰に保険をかけすぎている人は多いです。とはいえ「どこを削っていいのかわからない」「本当に不要なのか？」などと思い、なかなか保険料を見直せない人がほとんど。

そこで、何を基準に保険を見直したらいいか、実際に見直した後の保険料はどうなったかなど、あなた自身の経験を教えてあげると、多くの主婦の参考になります。

## 69、水道光熱費を抑える方法

---

水道光熱費は毎月必ずかかるものなので、いかに抑えるかが重要です。どんな小さなことでも構わないので、あなた自身が普段行っている方法をまとめてあげましょう。

例えば「体を洗うときはシャワーを止める」「使っていない部屋の電気を消す」などといったことでももちろんOKです！

## 70、節約時のお買い物ルール

---

「買う前に絶対に必要か考える」「買い物に行くときは予算分だけお金を入れておく」など、自分なりの「お買い物ルール」を決めている方も多いのでは？

あなたのルールは他の主婦の参考にもなるので、どんな小さなことでもぜひシェアしてほしいです！

それも「稼げる経験」の一つですよ。

## **71、ふるさと納税のメリット・デメリット**

---

「ふるさと納税、やったほうがいいよ！」という情報は多く出回っていますが、一体何が良いのか、反対にどんなデメリットがあるのかを理解できていない人も多いです。

そんな主婦の方に向けて、メリット・デメリットを丁寧に解説してあげましょう。

それだけで喜ばれますし、お金も稼げるので一石二鳥です！

## **72、クレジットカードのメリット・デメリット**

---

クレジットカードは上手に使えばお得になりますが、そうでないとかえって損をしたり、家計をうまく管理できなくなったりします。

そういった知識を求めている主婦は多いので、あなたの経験談を交えつつ、クレジットカードのメリット・デメリットを伝えてあげましょう。

## 73、簡単な投資の始め方

---

現在は「iDeco」や「NISA」など、老後の資金作りや節税のために投資をする人が増えています。しかし、まったく知識がなくてどう運用したらいいかわからず、始められずにいる方も多いです。

もし実際に運用していたり、投資系の知識に詳しくあったりするのなら、それらを教えてあげるだけで稼げます。

## 74、働きたくても仕事が見つからなかったときに行ったこと

---

「小さな子どもがいるとそれだけで働かせてもらえない」「転勤族の夫についていったが、なかなか次の就職先が決まらない」といったことで悩んでいる主婦はかなりの多いです。

同じように働き口が見つからず困った経験のある方は、その時の心情や自分なりに行った対策をまとめてみてください。

今悩んでいる方の助けになりますよ！

## 75、仕事の早退が続き、職場に居づらいつと感じた経験

---

「子どもが体調を崩した」という理由で早退を余儀なくされると、職場の人に申し訳ないと感じるもの。これが何度も続くとなんとなく職場に居づらくなってしまうよね。

そんな経験をした方は、当時どんな気持ちだったか、自分なりにどう対処したかをまとめてあげましょう。

同じような状況の方から多くの需要があります。

## 76、絶対に残業できない！子育て主婦の時間管理術

---

保育園・学童のお迎え時間があったり、習い事の送迎が必要だったりするときは、絶対に残業したくないですよね。

仕事を早く捌くためにできる時間管理術やタスク管理術などがあると、助かるワーママは多いでしょう。

もちろん、あなたなりのやり方でOKです！

## 77、主婦におすすめの仕事、働き方

---

家事以外に育児もある場合、どんな働き方がベストなのか迷う方は多いです。

実体験も交えつつ「こんな仕事だと育児もやりやすい」「こういった働き方をすると子どもが熱を出した時も大丈夫」などの情報を教えてあげると、多くの方に喜ばれるでしょう。

## 78、主婦の就職が有利になるおすすめ資格

---

「主婦になってからなかなか働き口が見つからない」と悩む方は少なくありません。そんなとき、資格を持っていると一気に就職しやすくなることも。

「主婦の就職が有利になるおすすめ資格」を知ってる限りまとめるのも良いですし、あなたが「取ってよかった」と感じる資格を体験談と一緒に教えるのも◎です。

## **79、家事・育児の合間を縫いながら勉強するコツ**

資格を取るときに必要なのが「勉強時間」です。しかし主婦の場合は忙しく、なかなかまとまった時間を作りにくいもの。

もし合間を縫って勉強するコツや、効率の良い勉強方法を知っているのなら、それは多くの方に役立つでしょう。

## **80、ちょっとした工夫でおしゃれになるインテリア術**

「もっとインテリアをおしゃれにしたいけれど、センスがない」「可愛いものを買ってもなぜかおしゃれに飾れない」と悩む主婦は多いです。

ものの並べ方や商品の選び方、100円商品でも映える方法など、知っている範囲でまとめてあげましょう。

## 81、プランターでOK！家庭菜園の始め方

---

近年、主婦の間で家庭菜園に注目が集まっています。自分で野菜を作るので安全性も高いですし、節約にももってこい。

しかも採れたての新鮮な野菜を食べられるので、「始めたい！」と思う人が増えているんです。家庭菜園については、今後も需要が伸びると考えられます。

## 82、お金をかけずにできるおすすめのお趣味

---

何か趣味を始めたいと思っても、お金がかかるものはハードルが高いと感じますよね。なので、「お金をかけずにできるおすすめのお趣味」を紹介してあげましょう。

あなたが実際にやってみてよかったものや、友人が楽しんでいるものなどを選ぶのがおすすめです。



## 83、おすすめのお取り寄せ商品

---

「お取り寄せ」が日々の楽しみだという主婦の方からすると、「おすすめの商品一覧情報」があると嬉しいもの。しかも、実際に食べたり使ったりした経験談が載っていると、どれを購入するか選ぶ基準にもなるので助かりますよね。

「おすすめのカレー」「おすすめのジュース」などとバリエーションも豊富なので、いろんなパターンで稼げます。

## 84、裁縫の基礎知識やミシンの使い方

---

子どもの入園バックやお道具袋など、場合によっては手作りのものを求められる場面も。

しかし、「カバンの作り方自体を忘れてしまった」「ミシンをうまく使えない」という人も少なくありません。

そんな方にとって裁縫の基礎知識やミシンの使い方は非常に役立つものになるでしょう。

## **85、近所の美味しいランチ・メニュー・味の感想**

---

どこかに外食した際には、その情報も活用してしましましょう。特に新しくできたお店の場合、メニューやお店の雰囲気、味の感想などを知りたい人は多いですよ。

これらの情報をまとめておくと、多くの人に喜ばれますよ。

## **86、子連れでも行けるカフェの情報**

---

子連れだとカフェに行ってもなかなか休めない人も多いのではないのでしょうか。

例えばキッズスペースがあるカフェ、子ども用の椅子・食べ物があるカフェなどの情報があれば、そこに行ってみたいと思う主婦は多いです。

外出した先々でそういった場所を見つけたら、その情報をまとめてあげると◎です！

## 87、主婦向け！便利なレンタルサービスやサブスクの紹介

---

最近ではさまざまなレンタルサービスやサブスクがあります。

例えば絵本のサブスク、おもちゃのサブスク、ママチャリのレンタルなどもあるんですね。カメラのレンタルもあるので、わざわざ運動会用に購入する必要もなし。こういった便利なサービスを知らない主婦も多いので、あなたの知り得る情報をまとめてあげましょう。

もちろん、使った経験があればなお◎です！

## 88、スキマ時間でできるプチ運動

---

家事や育児や重労働ですが、それでも筋肉の衰えは避けられないもの。また、体を動かさないうちに関節や筋肉が硬くなってしまいう人も多いです。

家事の中でできるエクササイズや、寝る前にパパッとできるストレッチなどをまとめて紹介してあげると喜ばれるでしょう。

## 89、気になる冷え・むくみの解消方法

---

女性の多くは、冷えやむくみに悩みがち。そんな方に向けて、冷え・むくみの解消方法をまとめてあげましょう。

ケアに時間をかけてもらえない……という方向けに、スキマ時間を活用した方法や、意識してちょい足ししてほしい食べ物なども紹介できると良いですね！

## 90、おひとりさまご飯におすすめのレシピ

---

たまに旦那さんや子どもが家にいないと、「自分一人分のご飯を作るのは面倒だなあ」と思い、適当なものを食べてしまう人もいるのではないのでしょうか？

そんなとき、パパッと作れて栄養満点なご飯のレシピがあったら、嬉しい方も多いはず。

もしあなたが一人のときいつも作っている「パパッとご飯」があるのなら、それを教えてあげましょう。

## 91、夫婦or家族で行く！おすすめ旅行スポット

---

夫婦で行くのか、子ども連れで行くのか、親も連れて行くのかでおすすめスポットは異なってきます。どの条件でも主婦としては参考になる情報なので、あなたが実際に行ったことのある場所の情報をまとめましょう！

一般的な観光情報にない穴場スポットまで細かくまとめられると、より喜ばれます。

## 92、子連れで旅行をした経験

---

子連れで旅行をするとき、どこに行くか、どんな荷物を持っていくか迷ってしまいますよね。また、実際に旅行をして「あれを持って来ればよかった！」と思った経験もあるはず。

そんな経験をまとめるだけでお金に変えられますよ！

## 93、韓国ドラマにハマった経験

---

主婦から特に人気を集めている韓国ドラマ。

種類も多いので、「次は何を見ようかな」「このドラマ、面白いのかな？」などと悩む方も多いんですね。

もしあなたが過去に韓国ドラマにハマった経験があるのなら、それをもとに「おすすめの韓国ドラマ」を教えてあげたり、特定の韓国ドラマの見どころ・感想をまとめたりしてあげましょう。

## 94、ご近所さんと上手に付き合う方法

---

引っ越しで新しい土地に行く場合、ご近所さんと上手に付き合っていけるか心配な方もいるでしょう。

「仲良く」までは行かなくても、トラブルに巻き込まれない程度には関わっておきたいものです。

隣人や地域の方々と上手にお付き合いするポイントを知っているなら、それを教えてあげましょう。

## 95、食中毒予防に効果的な習慣

---

食中毒を起こすウイルスは年中存在しています。日頃の誤った習慣が食中毒を引き起こす可能性も。例えば「肉や魚などはポリ袋に入れて持ち帰る」など、こういった基本的な情報を知らない方も多くいるんです。

「自分が知っている・実践している情報は他の人は知らない」という前提で、基本的なことからまとめてあげると良いでしょう。

## 96、フリマアプリで高く売れたもの

---

「いらないから」といってすぐ捨ててしまうのはもったいないですね。フリマアプリに出品すれば、意外なものが高く売れることも。

実際にフリマアプリで高く売れたものや、どのように出品したのかなどをまとめてあげると喜ばれるでしょう。

また、いつまでもとっておくとなかなかものが減らないので、値下げや処分のタイミングも教えてあげると良いでしょう。

## 97、主婦が身につけておくべきビジネスマナー

---

身だしなみや言葉遣いなど、基本的なビジネスマナーが整っていないと、仕事の面接に行っても採用されにくいのです。

特に子育てなどで働いていない期間が長い場合、「マナーがなっていないと仕事を任せるのが不安」と思われがち。「主婦が最低限身につけておくべきビジネスマナー」をまとめてあげると、多くの主婦の役に立つでしょう。

## 98、子どもに「買って！」と駄々をこねられた時の対処法

---

お店で子どもに「これを買って！」と駄々をこねられた経験がある方も多いのではないのでしょうか。単純に「買えないよ」と伝えてもなかなか引き下がってくれないので、どう対処すべきか迷ってしまいますよね。

子どもが駄々をこねってしまったときの対処法や、その場の乗り切り方などをまとめてあげると助かる人は多いでしょう。



## 99、最小限の手間で家をきれいに保つコツ

---

家を片付けてもきれいに保つ習慣がないと、すぐに散らかってしまいますよね。しかし、きれいに保つためにはどのようにしたらいいかわからない方も多いはず。また、毎日忙しく、片付けのためにまとまった時間を作るのが難しい方も多いのではないのでしょうか。

そんな方に、あなたが普段実践している「家をきれいに保つコツ」を教えてあげると喜ばれますよ。

## 100、お金をかけずにおしゃれする方法

---

主婦になると洋服等の美容関係にお金を使いにくくなる人も多いはず。お小遣いの範囲内、もしくは家計の一部から費用を捻出するので、高い洋服にはなかなか手が出せませんよね。

しかし、プチプラの服でもおしゃれをすることは可能です！おしゃれに見える服装の選び方やアクセサリーの使い方などをまとめてあげると、多くの主婦に喜ばれるでしょう！

以上、「稼げる主婦経験100選」をご紹介します。

このように、身近な主婦経験や知識がお金に変わります。「これなら私にもできそう！」と思ってもらえたら嬉しいです。

また、もしかすると「そんな立派なことは教えられない」「経験はあるけど、結局その悩みを解決できていない」と感じたものもあるかもしれません。

**しかし、安心してください。**

どれも、完璧な回答をする必要はありません。「同じような経験をして、乗り越えた人がいる」ことが相手に伝われば良いのです。

あまり難しく考えすぎず、楽しんで取り組んでもらえればと思います！